

Curriculum Hypnosystemische Kommunikation | KomHyp

KOM 1 | Grundlagen und Prinzipien der hypnosystemischen Kommunikation nach Milton H. Erickson

Dr.rer.nat. Dipl.Psych. Reinhold Zeyer

Ethische Grundhaltung, Wirklichkeitskonstruktion, theoretischer Hintergrund, Grundbegriffe (z.B. Alltagstrance, Kommunikationsstile, Indirektheit, Ideodynamik, Suggestion) – Wertschätzung der individuellen Person und ihrer Weltsicht. Zielfindung und Orientierung auf Lösungen – Ressourcenorientierung und Ressourcenaktivierung (Ressourcendiagnostik vs. Problemdiagnostik) – Unbewusste Lösungsfindung (z.B. Umgang mit spontanen Trancephänomenen, Anregung von unbewussten Suchprozessen) – Konkrete Beispiele aus den beruflichen Erfahrungsfeldern.

Termine: 23.05. – 25.05.2025

KOM 2 | Selbsthypnose und Selbsterfahrung

n. n.

Grundtechniken der Entspannung – Verständnis der physiologischen Prozesse – Selbsthypnose (z.B. „Ort der Ruhe“, „Kontakt mit innerem Freund/ weiser Frau“) – Selbsterfahrung von Trancephänomenen – Nutzung von Bildern und Ressourcen – Mentales Training – Entwicklung von Schlüsselwörtern und wirksamen Kognitionen.

Termine: 05.09. – 06.09.2025

KOM 3 | Kontakt, Beziehung und Kommunikation

Dipl.Psych. Daniel Bass

Entwicklung einer respektvollen Beziehung – Kontakt mittels nonverbaler und verbaler Kommunikation (Rapport durch pacing und leading) – Nutzung unbewusster Beziehungsgestaltung (z.B. rezeptives Offensein, freischwebende Aufmerksamkeit, Intuition) – Utilisation von Widerstand – Repräsentationssysteme.

Termine: 21.11. – 22.11.2025

KOM 4 | Direkte und indirekte Kommunikation

Dipl.Psych. Martin Braun

Sprachliches Meta-Modell / Milton-Modell – Direkte und indirekte Suggestionen – Beiläufige Suggestionen – Kommunikation über Dritte – Konversationstrance – Einstreutechniken – Paradoxien.

Termine: 06.02. – 07.02.2026

KOM 5 | Geschichten und Metaphern

angefragt : Dr.med. Christian Schwegler

Einsatz von Metaphern, Geschichten, Anekdoten und Witzen – Erkennen und Nutzen vorhandener Metaphern – Entwicklung individueller Personen-, Situations- und Prozessmetaphern – Konstruktion von lösungsorientierten Geschichten – Arbeit mit Symbolen.

Termine: 17.04. – 18.04.2026

KOM 6 | Suggestive Strategien im Einzelgespräch und in der Gruppe

Dr.phil. Dipl.Psych. Stefan Junker

Einzelgespräch: Lösungsfokussierende Strategien (z.B. „Wunderfrage“, Skalierungen) – Strategische Planung – Minimale strategische Veränderung – Utilisation: Erkennen und Nutzen konkreter Situationen.

Gruppe: Orientierung auf Wertschätzung der einzelnen GruppenteilnehmerInnen – Regeln für eine konstruktive Gruppenarbeit – Individuelle Themen – Nutzung der Ressourcen der Gruppe (z.B. informelle Co-LeiterInnen, Aussteiger, schwierige Gruppensituationen usw.).

Termine: 19.06. – 20.06.2026

KOM 7 | Beratungsaufbau und Beratungsprozess

Dipl.Psych. Melchior Fischer-Ott

Auftragsklärung (Dreiecksverträge) – Explizite und implizite Aufträge – Zielfindung und Kontrakt – Lösungsfokussierte Prozessbegleitung und Prozessinstruktion – Utilisation: Erkennen und Nutzen von Ressourcen – Phasen des Beratungsprozesses – Evaluation.

Termine: 25.09. – 26.09.2026

KOM 8 | Hypnosystemische Konzepte und Integration in die jeweiligen Praxiskontexte

Dipl.Psych. Anne M. Lang

Berücksichtigung von Kontextbedingungen – Analyse der Kommunikationsmuster - Beziehungsstrukturen (z.B. formelle und informelle Hierarchien, Rollenkonflikte) – Funktionen im System (z.B. „identifizierter Patient“, Sündenbock, Opfer) – Systemische Arbeitsmethoden (z.B. Skulpturen, systemische Fragetechniken).

Termine: 20.11. – 21.11.2026