



MILTON ERICKSON GESELLSCHAFT

Für Klinische Hypnose - **M.E.G.**

Regionalstelle Gelsenkirchen | Dortmund

Hansastr. 26-28 | 44137 Dortmund

Tel.: +49 231 39084867

mail : kontakt@meg-gelsenkirchen-dortmund.de

web : www.meg-gelsenkirchen-dortmund.de

Timeline Seminare in Griechenland

08.09. – 14.09.25

07.09. – 13.09.26

Landschaft

Das Seminar findet statt in der faszinierend ursprünglichen und historischen Region der Mani. Bekannte Autoren haben ihre Spuren hinterlassen, so z. B. Nikos Kazantzakis oder der englische Reiseschriftsteller Patrick Leigh Fermor. Die Bedingungen für einen genussvollen Urlaub sind hier in jeder Hinsicht hervorragend, das Klima ist warm und freundlich. Der Besucher wird aufgrund der tief verwurzelten und allgegenwärtigen φιλοξενία, der Fremdenfreundlichkeit, sehr herzlich empfangen. Es gibt viel zu entdecken, sei es für den begeisterten Wanderer oder den Geschichts-Interessierten, nicht zuletzt sind auch die weltberühmten Diros-Höhlen ein begehrtes Reiseziel.

Geniessen

Das kulinarische Angebot ist reichhaltig und hält auch für den Vegetarier eine große Vielfalt vor. Die Seminarpausen laden ein zu Spaziergängen in der wilden und schönen Landschaft. Es gibt wundervolle Küstenabschnitte zum Schwimmen und Sonnen. Ein Highlight der Region sind die Diros-Höhlen, die per Boot erkundet werden. Ein Besuch des Leigh Fermor House sollte möglichst frühzeitig online gebucht werden.

Photos: D. Venizeleas

Anreise und Aufenthalt

Es empfiehlt sich bei der Anreise ein Direktflug nach Kalamata, Spätbuchende werden auch über Athen anreisen können. Vom Flughafen Kalamata erreichen Sie in einer knappen Autostunde, vorbei an malerischen Landschaften und schroffen Felsen, Kardamyli, etwas vorher liegt das Bergdorf Tseria. Von Athen aus dauert die Anfahrt ca. 4 Std. (überwiegend Autobahn).

Die Seminare werden aufgrund der ruhigen Lage in Tseria oder Kardamyli stattfinden. In Tseria gibt es ein (begrenzt)es Angebot an Unterkünften, wer es lieber am Meer mag, findet ein reichhaltiges Angebot vor allem in Kardamyli und in Stoupa. Beide Orte sind direkt am Meer gelegen und laden ein zum Flanieren, Essen, Schwimmen.

Falls jemand ohne Mietwagen anreisen sollte, wird der Transport zum Seminarort vor Ort organisiert.

Im Rahmen des Seminars sorgen ausgesuchte Snacks und Getränke für das leibliche Wohl und tragen traditionell zur guten Stimmung bei.





M.E.G.-Seminare – Timeline in der Hypnose nach Milton Erickson – Griechenland

Zeitlinienarbeit (Timeline) in der Hypnose nach Milton Erickson

Raus aus dem Stuhl, hinein in die Bewegung! Eine vom Menschen, mit Hilfe eines Seiles im Raum gelegte, symbolische eigene Lebenslinie von der Geburt bis zur unbestimmten Zukunft, bildet gemeinsam mit der Festlegung eines räumlich-realen „sicheren Ortes“ u.a. das Grundsetting in dieser speziellen Regressions- und/oder Progressionsarbeit im hypnotherapeutischen und hypnosystemischen Kontext. Mensch ist in kontinuierlicher räumlicher Bewegung, auf dem Seil, hin zum „sicheren Ort“ und zurück. Sowohl auf dem Seil als auch am „sicheren Ort“ werden Trancen induziert, die nachhaltig in der hypnotherapeutischen und hypnosystemischen Veränderungsarbeit genutzt werden können. Beispiele aus der vielfältigen Einsetzbarkeit dieser „wirkmächtigen“ Methode: Dissoziierte „alte“ Ressourcen können in der Regression wiederentdeckt und reasoziiert werden. Traumata und problematische Situationen können schonend und nachhaltig bearbeitet werden. Progressionen hin zur Erreichung formulierter Ziele produzieren Ressourcen und Ideen von Handlungsfähigkeiten in der Gegenwart. Wir arbeiten gemeinsam unter freiem Himmel, unter uns das tiefblaue Mittelmeer, hinter uns das 2400 Meter hohe Taygetosgebirge.

Seminarrahmen 2025

08.09.–14.09.25

- Timeline 1 – Grundtechniken und Refreshing; Montag bis Mittwoch
- Timeline 2 – Coaching und Mentaltraining in Wirtschaft und Sport auf der Timeline – Donnerstag bis Sonntag

Seminarrahmen 2026

07.09.–13.09.26

- Timeline 1 – Grundtechniken und Refreshing; Montag bis Mittwoch
- Timeline 2 – Therapie, Coaching, Mentaltraining mit den Themen Erschöpfung und Burnout auf der Timeline – Donnerstag bis Sonntag

Ort

Tseria oder Kardamyli (Messenien; Peloponnes, 2. Finger)

Zusatzangebot

Yoga mit der Yoga-Lehrerin Elena Bähr (BYV), n. Absprache.

Getrennte Unkostenpunkte

Flug, Mietwagen/Bus/Taxi, Unterkunft, Verpflegung.

Seminarteilnahmegebühren

980 €; M.E.G.-Mitglieder 890 €

Veranstalter, Infos und Anmeldung

M.E.G. – Regionalstelle Gelsenkirchen | Dortmund

Tel.: +49 231 39084867

mail : m.braun@meg-gelsenkirchen-dortmund.de

web : www.meg-gelsenkirchen-dortmund.de

Seminarleiter: Martin Braun, Dipl.-Psych., PP, KJP Ausbilder & Supervisor der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.; Coach & Mentaltrainer in Wirtschaft und im Spitzensport
* Psychologische & Psychotherapeutische Praxis-Hochstr. 19, D – 45894 Gelsenkirchen – Buer
Tel.: +49 209 3186885
* M.E.G. – Regionalstelle Gelsenkirchen | Dortmund

in Kooperation mit Dr. med. Dimitrios Venizeleas, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, ÄP, Gelsenkirchen – Buer

Insgesamt 39 Unterrichtseinheiten, (voraussichtlich) 52 Fortbildungspunkte