



M.E.G.–Seminar – Timeline in der Hypnotherapie – Griechenland 14.09. – 20.09.2020

Zeitlinienarbeit (Timeline) in der Hypnotherapie

Raus aus dem Stuhl, hinein in die Bewegung! Eine vom Patienten, mit Hilfe eines Seiles im Raum gelegte, symbolische eigene Lebenslinie von der Geburt bis zur unbestimmten Zukunft, bildet gemeinsam mit der Festlegung eines räumlich–realen „sicheren Ortes“ u.a. das Grundsetting in dieser speziellen Regressions – und/oder Progressionsarbeit im hypnotherapeutischen Kontext. PatientIn ist in kontinuierlicher räumlicher Bewegung, auf dem Seil, hin zum „sicheren Ort“ und zurück. Sowohl auf dem Seil als auch am „sicheren Ort“ werden Trancen induziert, die nachhaltig in der hypnotherapeutischen Veränderungsarbeit genutzt werden können. Beispiele aus der vielfältigen Einsetzbarkeit dieser „therapiemächtigen“ Methode: Dissoziierte „alte“ Ressourcen können in der Regression wiederentdeckt und reasoziiert werden. Traumata können schonend und nachhaltig bearbeitet werden. Progressionen hin zur Erreichung formulierter Ziele produzieren Ressourcen und Ideen von Handlungsfähigkeiten in der Gegenwart. Wir arbeiten gemeinsam unter freiem Himmel auf 750 Meter Höhe, unter uns das tiefblaue Mittelmeer, hinter uns das 2400 Meter hohe Taygetosgebirge.

Zeit und Ort

Montag, 14.09.20 – Sonntag, 20.09.2020. Tseria (Messenien; Peloponnes, 2. Finger)

Seminarrahmen

- Timeline 1 – Grundtechniken und Refreshing; Montag bis Mittwoch
- Timeline 2 – Timeline bei psychosomatischen Störungen – Vertiefungen zum Thema Psychosomatik; Donnerstag bis Sonntag

Insgesamt 39 Unterrichtseinheiten, (voraussichtlich) 52 Fortbildungspunkte

Musisches

„Die Stimme der Gitarre muss etwas zwischen dem Menschlichen und dem Göttlichen sein.“ Diese Worte werden Francisco Tárrega, dem Pionier der Gitarre des 19. Jahrhunderts zugeschrieben. Möchten sie erste Einblicke erfahren, ein Schnuppern, ein erstes Betreten dieser Welt der Gitarre? Oder gehören sie bereits zu den Süchtigen und möchten gerne mehr davon? Dann gönnen Sie sich bei einem erfahrenen Gitarristen und Instrumentalpädagogen etwas Einzelunterricht in dieser durch und durch inspirierenden Umgebung. (Dozent: Thomas Schettki, www.finearts-gitarrenduo.de).

Getrennte Unkostenpunkte

Flug, Mietwagen/Bus/Taxi, Unterkunft, Verpflegung, optional Gitarrenstunden (40€/45 Min.)

Seminarteilnahmegebühren

660 €; für M.E.G.–Mitglieder 610 €

Veranstalter

M.E.G. – Regionalstelle Gelsenkirchen–Dortmund
Dipl.–Psychologe Martin Braun
Psychologischer Psychotherapeut
Ki.–u.–Jugendl.–Psychotherapeut

Tel.: +49 209 3186885

mail : m.braun@meg-gelsenkirchen-dortmund.de

web : <https://meg-gelsenkirchen-dortmund.de>

in Kooperation mit

Dr. med. Dimitrios Venizeleas
FA für Psychiatrie und Psychotherapie
Ärztlicher Psychotherapeut

Information und Anmeldung

mail : m.braun@meg-gelsenkirchen-dortmund.de

web : <https://meg-gelsenkirchen-dortmund.de>



MILTON ERICKSON GESELLSCHAFT

Für Klinische Hypnose e.V. - M.E.G.

Regionalstelle Gelsenkirchen-Dortmund

Goethestr. 11

45894 Gelsenkirchen

Tel.: +49 209 3186885

mail : m.braun@meg-gelsenkirchen-dortmund.de

web : <https://meg-gelsenkirchen-dortmund.de>

Timeline Seminare in Griechenland

September 2020

Landschaft

Das Seminar findet statt in der faszinierend ursprünglichen und historischen Region der Mani. Bekannte Autoren haben ihre Spuren hinterlassen, so z. B. Nikos Kazantzakis oder der bekannte englische Reiseschriftsteller Patrick Leigh Fermor. Die Bedingungen für einen genussvollen Urlaub sind hier in jeder Hinsicht hervorragend, das Klima ist warm und freundlich. Der Besucher wird aufgrund der tief verwurzelten und allgegenwärtigen φιλοξενία, der Fremdenfreundlichkeit, sehr herzlich empfangen. Es gibt viel zu entdecken, sei es für den begeisterten Wanderer oder den Geschichts-Interessierten, nicht zuletzt sind auch die weltberühmten Diros-Höhlen ein begehrtes Reiseziel.

Geniessen

Die Seminarpausen laden ein zu Spaziergängen in der wilden und schönen Landschaft. Es gibt wundervolle und ganz unterschiedliche Küstenabschnitte zum Schwimmen und Sonnen. Das kulinarische Angebot ist reichhaltig und hält auch für den Vegetarier eine große Vielfalt der einfachen aber sehr geschmackvollen maniotischen Küche vor.

Photos: Dimitrios Venizeleas

Anreise und Aufenthalt

Es empfiehlt sich bei der Anreise ein Direktflug nach Kalamata, Spätbuchende werden auch über Athen anreisen können. Vom Flughafen Kalamata erreichen Sie in einer knappen Autostunde, vorbei an malerischen Landschaften, schroffen Felsen in Richtung Kardamyli das Bergdorf Tseria. Von Athen aus dauert die Anfahrt ca. 4 Std. (überwiegend Autobahn).

Die Seminare werden aufgrund der ruhigen Lage in Tseria stattfinden. Hier gibt es ein (begrenztes) Angebot an Unterkünften, wer es lieber am Meer mag, findet ein reichhaltiges Angebot vor allem in Kardamyli (ca. 20 min Autofahrt vom Seminarort) und in Stoupa. Beide Orte sind direkt am Meer gelegen und laden ein zum Flanieren, Essen, Schwimmen.

Falls jemand ohne Mietwagen anreisen sollte, wird der Transport zum Seminarort vor Ort organisiert.

Im Rahmen des Seminars gibt es Snacks, lokalen Bergtee, Kaffee u.a., sowie das sehr schmackhafte Trinkwasser vom Taygetos.

